

一時帰国の買い物リスト

1. 調味料

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	料理酒	
<input type="checkbox"/>	みりん	
<input type="checkbox"/>	めんつゆ(3~4倍濃縮)	
<input type="checkbox"/>	味覇か創味シャンタン	
<input type="checkbox"/>	顆粒ダシ	
<input type="checkbox"/>	カレーのルー	
<input type="checkbox"/>	ドライカレーの素	
<input type="checkbox"/>	中濃ソース	
<input type="checkbox"/>	とんかつソース	
<input type="checkbox"/>	お好み焼きソース	
<input type="checkbox"/>	焼きそばソース (粉末)	
<input type="checkbox"/>	鶏ガラスープの素	
<input type="checkbox"/>	鍋の素 (鍋キューブ)	
<input type="checkbox"/>	わさび (粉末)	
<input type="checkbox"/>	和がらし (粉末)	
<input type="checkbox"/>	ごま塩	
<input type="checkbox"/>	七味唐辛子	
<input type="checkbox"/>	青のり	
<input type="checkbox"/>	乾燥パセリ	
<input type="checkbox"/>	ポン酢	
<input type="checkbox"/>	塩麴 (粉末)	
<input type="checkbox"/>	山椒	
<input type="checkbox"/>	豆板醤	
<input type="checkbox"/>	柚子胡椒	
<input type="checkbox"/>	もろみ味噌	
<input type="checkbox"/>	醤油または薄口醤油	

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	みそ	
<input type="checkbox"/>	酢	
<input type="checkbox"/>	ラー油	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

2. 日本食材

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	ふりかけ	
<input type="checkbox"/>	お茶漬の素	
<input type="checkbox"/>	梅干し、練り梅	
<input type="checkbox"/>	おにぎりの素	
<input type="checkbox"/>	切り餅 (小分け)	
<input type="checkbox"/>	餅米	
<input type="checkbox"/>	小豆	
<input type="checkbox"/>	インスタントラーメン	
<input type="checkbox"/>	インスタント味噌汁	
<input type="checkbox"/>	乾麺 (蕎麦)	
<input type="checkbox"/>	乾麺 (うどん)	
<input type="checkbox"/>	乾麺 (ラーメン)	
<input type="checkbox"/>	お好み焼きの粉	
<input type="checkbox"/>	シソふりかけ	
<input type="checkbox"/>	レトルト食品	
<input type="checkbox"/>	炊き込みご飯の素	
<input type="checkbox"/>	しおこんぶ	

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>	山芋 (粉末)	
<input type="checkbox"/>	缶詰各種	
<input type="checkbox"/>	納豆菌	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

3. 乾物

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>	かつお節 (小分け)	
<input type="checkbox"/>	だし昆布 (カット)	
<input type="checkbox"/>	焼き海苔	
<input type="checkbox"/>	味付け海苔 (小分け)	
<input type="checkbox"/>	乾燥わかめ	
<input type="checkbox"/>	乾燥椎茸	
<input type="checkbox"/>	乾燥しめじ	
<input type="checkbox"/>	乾燥舞茸	
<input type="checkbox"/>	乾燥ごぼう	
<input type="checkbox"/>	乾燥ひじき	
<input type="checkbox"/>	乾燥野沢菜	
<input type="checkbox"/>	高野豆腐	
<input type="checkbox"/>	切り干し大根	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

一時帰国の買い物リスト

4. 飲料品・お茶

✓	項目	備考（個数やサイズ等）
<input type="checkbox"/>	麦茶	
<input type="checkbox"/>	日本茶（緑茶）	
<input type="checkbox"/>	日本茶（ほうじ茶）	
<input type="checkbox"/>	抹茶	
<input type="checkbox"/>	昆布茶	
<input type="checkbox"/>	焼酎	
<input type="checkbox"/>	日本酒	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

5. お菓子やスナック

✓	項目	備考（個数やサイズ等）
<input type="checkbox"/>	小分けのスナック	
<input type="checkbox"/>	ソフトサラダ	
<input type="checkbox"/>	歌舞伎揚げ	
<input type="checkbox"/>	柿の種	
<input type="checkbox"/>	イチゴミルク飴	
<input type="checkbox"/>	羊羹などの和菓子	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

6. 医薬品・衛生用品

✓	項目	備考（個数やサイズ等）
<input type="checkbox"/>	うがい薬（イソジン等）	
<input type="checkbox"/>	虫さされ薬（ムヒ等）	
<input type="checkbox"/>	虫よけ	
<input type="checkbox"/>	湿布薬	
<input type="checkbox"/>	マスク	
<input type="checkbox"/>	目薬	
<input type="checkbox"/>	生理用品	
<input type="checkbox"/>	冷えピタ	
<input type="checkbox"/>	携帯用除菌シート	
<input type="checkbox"/>	のど飴	
<input type="checkbox"/>	水絆創膏	
<input type="checkbox"/>	洗眼薬	
<input type="checkbox"/>	コンタクトレンズ	
<input type="checkbox"/>	正露丸	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

7. 日用品・雑貨

✓	項目	備考（個数やサイズ等）
<input type="checkbox"/>	防虫剤	
<input type="checkbox"/>	防カビ剤	
<input type="checkbox"/>	除湿剤各種	
<input type="checkbox"/>	ダニスプレー	
<input type="checkbox"/>	ダニシート	
<input type="checkbox"/>	ありの巣ころり	

✓	項目	備考（個数やサイズ）
<input type="checkbox"/>	固めるテンプル	
<input type="checkbox"/>	ラップ(小)おにぎり用	
<input type="checkbox"/>	携帯用カイロ	
<input type="checkbox"/>	水切りネット	
<input type="checkbox"/>	排水口の網	
<input type="checkbox"/>	布団圧縮シート	
<input type="checkbox"/>	イオン歯ブラシ	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

8. その他日用品

✓	項目	備考（個数やサイズ）
<input type="checkbox"/>	蚊帳	
<input type="checkbox"/>	iPhone カバー	
<input type="checkbox"/>	携帯ストラップ	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

一時帰国の買い物リスト

9. キッチン用品・食器

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	箸	
<input type="checkbox"/>	ご飯茶碗	
<input type="checkbox"/>	汁椀	
<input type="checkbox"/>	はし	
<input type="checkbox"/>	ラーメンどんぶり	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

10. 文房具

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	フリクションペン	
<input type="checkbox"/>	替え芯	
<input type="checkbox"/>	ビニールテープ	
<input type="checkbox"/>	封筒	
<input type="checkbox"/>	輪ゴム	
<input type="checkbox"/>	たこ糸	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

11. 本・DVD

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	文庫本	
<input type="checkbox"/>	雑誌	
<input type="checkbox"/>	料理のレシピ本	
<input type="checkbox"/>	CD	
<input type="checkbox"/>	DVD	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

12. 衣料品・ファッション小物

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	靴	
<input type="checkbox"/>	靴下	
<input type="checkbox"/>	服	
<input type="checkbox"/>	下着類	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

13. 美容・コスメ用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>	日焼け止め・UVケア	
<input type="checkbox"/>	ファンデーション	
<input type="checkbox"/>	口紅	
<input type="checkbox"/>	リップスティック	
<input type="checkbox"/>	ボディケア用品	
<input type="checkbox"/>	ヘアケア用品	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

14. おみやげ

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>	小分けのお菓子	
<input type="checkbox"/>	和菓子 (羊羹など)	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

15. スポーツ用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

16. 電化製品

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

一時帰国の買い物リスト

16. 子供用品

(1) 医薬品・衛生用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	子供用歯磨き粉	
<input type="checkbox"/>	フッ素スプレー	
<input type="checkbox"/>	イオン歯ブラシ	
<input type="checkbox"/>	ニキビ治療薬	
<input type="checkbox"/>	イチジク浣腸	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(2) 本・学用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	児童書	
<input type="checkbox"/>	読み聞かせ本	
<input type="checkbox"/>	音のでる絵本	
<input type="checkbox"/>	図鑑	
<input type="checkbox"/>	参考書	
<input type="checkbox"/>	ドリル	
<input type="checkbox"/>	漢字ノート	
<input type="checkbox"/>	国語ノート	
<input type="checkbox"/>	下敷き	
<input type="checkbox"/>	折り紙	
<input type="checkbox"/>	三角定規セット	
<input type="checkbox"/>	暗記ペン・暗記シート	
<input type="checkbox"/>	習字道具セット	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(3) 衣料品・小物

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	靴	
<input type="checkbox"/>	サンダル	
<input type="checkbox"/>	下着	
<input type="checkbox"/>	靴下	
<input type="checkbox"/>	トレーナー	
<input type="checkbox"/>	浴衣や甚平・はっぴ	
<input type="checkbox"/>	ハロウィン用着ぐるみ	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(4) 食器・和食器

✓	項目	備考 (個数やサイズ等)
<input type="checkbox"/>	箸	
<input type="checkbox"/>	茶碗	
<input type="checkbox"/>	汁椀	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(5) スポーツ用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>	【スイミング用品】	
<input type="checkbox"/>	水着	
<input type="checkbox"/>	ラッシュガード	
<input type="checkbox"/>	水泳帽	
<input type="checkbox"/>	ゴーグル	
<input type="checkbox"/>	ラップタオル	
<input type="checkbox"/>	プールバッグ	
<input type="checkbox"/>	【テニス用品】	
<input type="checkbox"/>	テニスラケット	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(6) おもちゃ

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

(7) その他子供用品

✓	項目	備考 (個数やサイズ)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

